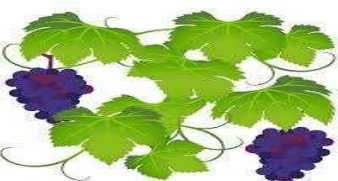


2026年 10月「杜のひろば」カレンダー

No.251

日	月	火	水	木	金	土
スイーツサロン 第2金曜日 10:30 ・パンケーキ作り 「杜カフェ」10月29・30日 11:30 ・五目ごはん				1	2	3
				10:30 民謡輪おどりA ----- 13:00 英会話（ひろば第2） 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 パッチワーク ----- 13:00 民謡輪おどりB	10:30 書を楽しむ会（ひろば第2） ----- 12:30 健康マージャン
4	5	6	7	8	9	10
	10:30 脳力はつらつ第1 10:30 新聞ちぎり絵①（ひろば第2） ----- 13:00 新聞ちぎり絵②（ひろば第2） 13:00 楽しいフォークダンスA	10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) ----- 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	窓口は12：00からです ----- 13:00 語ろう会（ひろば第2） 13:00 楽しいフォークダンスB	10:30 朗読 10:30 絵本の模写（ひろば第2） ----- 13:00 役員会議(ひろば第2) 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 スイーツサロン(パンケーキ作り) 10:30 ノルディックウォーキング 	10:30 楽しく歌おう！ 10:30 書を楽しむ会（ひろば第2） ----- 12:30 健康マージャン
11	12（スポーツの日）	13	14	15	16	17
	産業会館休館日  	10:30 音楽を聴く会 10:30 やさしいリズムダンス ----- 13:00 やさしい水彩、油絵の会 15:00 楽しい卓球B	10:30 国語の時間（ひろば第2） 10:30 生け花を楽しみましょう ----- 13:00 語ろう会（ひろば第2） 13:00 楽しいモルック	10:30 民謡輪おどりA ----- 13:00 英会話（ひろば第2） 13:00 音楽で楽しい介護予防 15:00 楽しい卓球A	10:30 パッチワーク ----- 13:00 民謡輪おどりB 13:00 時事放談（ひろば第2）	窓口は12：00からです ----- 12:30 健康マージャン 
18	19	20	21	22	23	24
福 祉 バ ス	10:30 脳力はつらつ第3 10:30 新聞ちぎり絵①（ひろば第2） ----- 13:00 新聞ちぎり絵②（ひろば第2） 13:00 楽しいフォークダンスA	10:30 楽しいモルック ----- 15:00 楽しい卓球B	10:30 音楽を聴く会 ----- 13:00 語ろう会（ひろば第2） 13:00 楽しいフォークダンスB	10:30 朗読 ----- 12:30 窓口スタッフ会議 13:00 音楽で楽しい介護予防 ----- 15:00 楽しい卓球A	10:30 かんたん布遊び 10:30 ノルディックウォーキング 10:30 楽しいまち歩き(ひろば第2) ----- 13:00 民謡輪おどりB 13:00 時事放談（ひろば第2）	10:30 楽しく歌おう！ ----- 12:30 健康マージャン
25	26	27	28	29	30	31
	10:30 脳力はつらつ第4 10:30 脳力ぬりえ ----- 13:00 楽しいフォークダンスA 一通信発行一	10:30 音楽を聴く会(ひろば第2) 10:30 やさしいリズムダンス ----- 15:00 楽しい卓球B	10:30 生け花を楽しみましょう ----- 13:00 語ろう会（ひろば第2） 12:30 楽しいモルック 文化祭準備			
						ハロウィンと万聖節（ばんせいせつ）。 10/31のHALLOWEENは 11/1の万聖節「死者の日」前日する、祝いの日。 